

"ועוד לא קל לנשום, ועוד לא קל לחשוב מול הרוח" לאה גולדברג

טיפול דיאדי לילדים בגיל הרך שחוו טראומה והוריהם מבוסס על עקרונות ה- (CPP) Child- Parent Psychotherapy

מרצה: מיכל ירדני

היקף הקורס: 28 שעות אקדמיות

קורס מקוון

תיאור הקורס:

טראומה בגיל הרך משפיעה על התפתחות הילד, על ההורים ועל הקשר של הילד עם הוריו. ילדים עשויים לעבד אירועים טראומטיים שעברו ולחזור למסלול ההתפתחותי התקין, אולם הם זקוקים לשם כך לעזרה מדמויות ההתקשרות שלהם. הורה, בדמות ההתקשרות של הילד, מהווה סוכן השינוי המשמעותי ביותר להתפתחות הילד וליכולת ההסתגלות שלו לאחר טראומה. במצבים בהם הטראומה נשארת לא מעובדת, השלכותיה יבואו לידי ביטוי באמצעות סימפטומים שונים ועלולות להימשך גם בבגרות. בשנים האחרונות הצטברו מחקרים רבים על השפעת הטראומה בגיל הרך.

CPP הינו מודל טיפול דיאדי, מבוסס ראיות, אשר פותח ע"י פרופ' אליסיה ליברמן ופרופ' פטרישיה ואן- הורן, לילדים שעברו טראומה והוריהם. קורס זה יעסוק בידע ובעקרונות הטיפול בטראומה בילדים ברוח מודל ה- CPP.

הנושאים בהם יעסוק הקורס:

- מהי טראומה בגיל הרך וכיצד היא משפיעה על התפתחות הילד ועל הקשר שלו עם הוריו.
- נלמד כיצד לעשות הערכה מעמיקה במקרים בהם ילדים עברו טראומה ואיך לבנות מפה טיפולית, שתסייע לנו לנסח את המטרות הטיפוליות ולבחור את ההתערבויות שיעזרו לנו להשיגן.
- נעסוק בשפת הדיבור עם ילדים שעברו טראומה ונלמד את עקרונות ניסוח הנרטיב.
- נביר את עקרונות הטיפול הדיאדי לילדים בגיל הרך שחוו טראומה והוריהם, על בסיס גישת ה- CPP.

מרצת הקורס:

מיכל יודני, פסיכולוגית התפתחותית מומחית. בוגרת לימודי CPP במכון "חרוב" וכיום מדריכה בתוכנית הלימודים לטיפול בטרואמה בגיל הרך ומרצה מטעם המכון. חברת סגל בתוכנית "עוגן" לפסיכותרפיה אינטגרטיבית במכללה האקדמית ת"א יפו. מדריכה קבוצות מטפלים. ות במסגרות ציבוריות שונות ובאופן פרטי. מעבירה השתלמויות על התפתחות ילדים, טיפול בטרואמה, טיפול בהורות, טיפול דיאדי, התקשרות ואוטיזם. מטפלת בקליניקה פרטית במושב תימורים בילדים והורים, בגישה אינטגרטיבית ממוקדת רגש ומבוססת התקשרות.

מועדי הקורס: 14 מפגשים בימי **רביעי** בין השעות 08:30-10:00, בתאריכים: 12.03.25, 19.03.25, 26.03.25, 02.04.25, 09.04.25, 23.04.25, 07.05.25, 14.05.25, 21.05.25, 28.05.25, 04.06.25, 11.06.25, 18.06.25, 25.06.25. כל מפגש בהיקף של 2 שעות אקדמיות.

- היקף הקורס הוא 28 שעות אקדמיות.
- דרישת נוכחות: זכאות לתעודת סיום הקורס מותנית בנוכחות ב%75 מסך המפגשים.
- בסיום הקורס יקבלו המשתתפים תעודה מטעם המכללה האקדמית תל אביב יפו ומכון מפרשים לחקר הוראת הפסיכותרפיה.

קהל היעד:

פסיכולוגים מומחים ומתמחים, עובדים סוציאליים קליניים או עובדים סוציאליים בעלי תואר שני עם ניסיון בעבודה טיפולית, מטפלים בהבעה ויצירה בעלי תואר שני, פסיכיאטרים, קרימינולוגים קליניים וסטודנטים לתואר שני בפסיכולוגיה.

עלות הקורס:

אנשי מקצוע: 1,980 ש"ח

מתמחים ובוגרי המכללה האקדמית: 1,780 ₪

כיצד נרשמים:

- ניתן לשלוח מייל הכולל את שמכם המלא, מספר טלפון לחזרה, ושם הפעילות בה אתם מתעניינים לכתובת: Mifrasim@mta.ac.il
- לשאלות וביורורים נוספים ניתן להתקשר במספר : 0525438064
- ליצירת קשר דרך אפליקציית WhatsApp - [לחצו כאן](#)

תוכנית הקורס:

מהי טראומה בגיל הרך וכיצד היא משפיעה על המח ועל ההתפתחות.	2 ש"א	08:30-10:00	12.03.25	מפגש 1
השפעת הטראומה על ההורות ועל ההתקשרות.	2 ש"א	08:30-10:00	19.03.25	מפגש 2
חרדות התפתחותיות והקשר שלהן לטראומה.	2 ש"א	08:30-10:00	26.03.25	מפגש 3
תהליך ההערכה דרך עדשות הטראומה, ההתפתחות וההתקשרות.	2 ש"א	08:30-10:00	02.04.25	מפגש 4
הברית הטיפולית עם ההורים ועמדת המטפל.	2 ש"א	08:30-10:00	09.04.25	מפגש 5
האם צריך לדבר עם ילדים על אירועים טראומטיים? מדוע זה קשה?	2 ש"א	08:30-10:00	23.04.25	מפגש 6
בניית נרטיב- איך עושים את זה?	2 ש"א	08:30-10:00	07.05.25	מפגש 7
פורמולציה- המפה הטיפולית. עקרונות הטיפול, המטרות הטיפוליות ושדות ההתערבות.	2 ש"א	08:30-10:00	14.05.25	מפגש 8
נתיבי כניסה להתערבות.	2 ש"א	08:30-10:00	21.05.25	מפגש 9
עבודה עם "רוחות רפאים" ו"מלאכים".	2 ש"א	08:30-10:00	28.05.25	מפגש 10
טיפול בילדים שחוו אובדן ושכול.	2 ש"א	08:30-10:00	04.06.25	מפגש 11

השפעת הטראומה על ילדים עם לקויות התפתחותיות.	2 ש"א	08:30-10:00	11.06.25	מפגש 12
ומה עם המטפל? טראומטיזציה משנית ומציאות טראומתית משותפת.	2 ש"א	08:30-10:00	18.06.25	מפגש 13
סיום טיפול וסיכום הקורס.	2 ש"א	08:30-10:00	25.06.25	מפגש 14

רשימת קריאה ומקורות:

הפנייה למקורות קריאה תינתן בסמוך לפתיחת הקורס.